



# MSC·montpellier

Auto-Compassion Pleine Conscience

## Planning Session Automne 2021

Deux options sont possibles :

- le mardi de 14h00 à 16h30
- le mercredi de 19h00 à 21h30

La demi-journée de pratique est commune aux deux options.

Séance 1 :	mardi 02 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 03 novembre	de 19h00/21h30
Séance 2 :	mardi 09 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 10 novembre	de 19h00/21h30
Séance 3 :	mardi 16 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 17 novembre	de 19h00/21h30
Séance 4 :	mardi 24 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 25 novembre	de 19h00/21h30
Séance 5 :	mardi 30 novembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 01 décembre	de 19h00/21h30
Séance 6 :	mardi 07 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 08 décembre	de 19h00/21h30

### *1/2 Journée Samedi 4 décembre 9h30 à 12h30*

Séance 7 :	mardi 14 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 15 décembre	de 19h00/21h30
Séance 8 :	mardi 21 décembre	de 14h00/16h30	ou mercredi 22 décembre	de 19h00/21h30

Lieux :

- mardi après-midi - Salle Arjuna Shala - 6, rue Maguelone 34000 Montpellier
- mercredi soir - Salle Archipel - 1 bis rue Etienne Antoine 34000 Montpellier