



MSC·montpellier

Auto-Compassion Pleine Conscience

Planning Session Été 2022

- Le mercredi 19h00/ 21h30 - salle Archipel 1 bis rue Etienne Antoine Montpellier

La première et la dernière réunion sont plus longues, **3h00**.

La demi-journée de pratique aura lieu le samedi 18 ou le dimanche 19 juin au matin.

Séance 1 :	Mercredi 18 mai	19h00/22h00
Séance 2 :	Mercredi 25 mai	19h00/21h30
Séance 3 :	Mercredi 01 juin	19h00/21h30
Séance 4 :	Mercredi 08 juin	19h00/21h30
Séance 5 :	Mercredi 15 juin	19h00/21h30
Séance 6 :	Mercredi 22 juin	19h00/21h30
Séance 7 :	Mercredi 29 juin	19h00/21h30
Séance 8 :	Mercredi 06 juillet	19h00/22h00