



# MB·Eating

Manger en pleine conscience

## Planning Session Hiver 2023

- En présentiel le vendredi de 9h30 à 12h.  
Salle les amoureux de Candolle – 19 rue Lallemand- Montpellier

Séance 1 :	Vendredi 13 janvier	de 9h30/12h00
Séance 2 :	Vendredi 20 janvier	de 9h30/12h00
Séance 3 :	Vendredi 27 janvier	de 9h30/12h00
Séance 4 :	Vendredi 03 février	de 9h30/12h00
Séance 5 :	Vendredi 10 février	de 9h30/12h00
Séance 6 :	Vendredi 17 février	de 9h30/12h00
Séance 7 :	Vendredi 24 février	de 9h30/12h00
Séance 8 :	Vendredi 10 mars	de 9h30/12h00

- En Visioconférence Zoom le lundi de 18h30 à 21h00.

Séance 1 :	Lundi 16 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 2 :	Lundi 23 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 3 :	Lundi 30 janvier	de 18h30 à 21h00
Séance 4 :	Lundi 06 février	de 18h30 à 21h00
Séance 5 :	Lundi 13 février	de 18h30 à 21h00
Séance 6 :	Lundi 20 février	de 18h30 à 21h00
Séance 7 :	Lundi 27 février	de 18h30 à 21h00
Séance 8 :	Lundi 06 mars	de 18h30 à 21h00