



# MSC·montpellier

Auto-Compassion Pleine Conscience

## Planning Session Été 2023

- Le mercredi 19h00/ 21h30 - salle Archipel 1 bis rue Etienne Antoine Montpellier

La première et la dernière réunion sont plus longues, **3h00**.

La demi-journée de pratique aura lieu le samedi 10 juin au matin.

|            |                     |                    |
|------------|---------------------|--------------------|
| Séance 1 : | Mercredi 10 mai     | <b>19h00/22h00</b> |
| Séance 2 : | Mercredi 17 mai     | 19h00/21h30        |
| Séance 3 : | Mercredi 24 mai     | 19h00/21h30        |
| Séance 4 : | Mercredi 31 mai     | 19h00/21h30        |
| Séance 5 : | Mercredi 07 juin    | 19h00/21h30        |
| Séance 6 : | Mercredi 14 juin    | 19h00/21h30        |
| Séance 7 : | Mercredi 28 juin    | 19h00/21h30        |
| Séance 8 : | Mercredi 05 juillet | <b>19h00/22h00</b> |